

Der Tod eines für uns wichtigen Menschen gehört zu den tiefsten Erschütterungen in unserem Leben.



Nichts wird danach wieder so sein, wie es war. Der Verlust reißt eine tiefe und schmerzende Lücke. Die Trauer, die damit einhergeht, hat viele Gesichter.

Wo und wann können wir darüber sprechen?

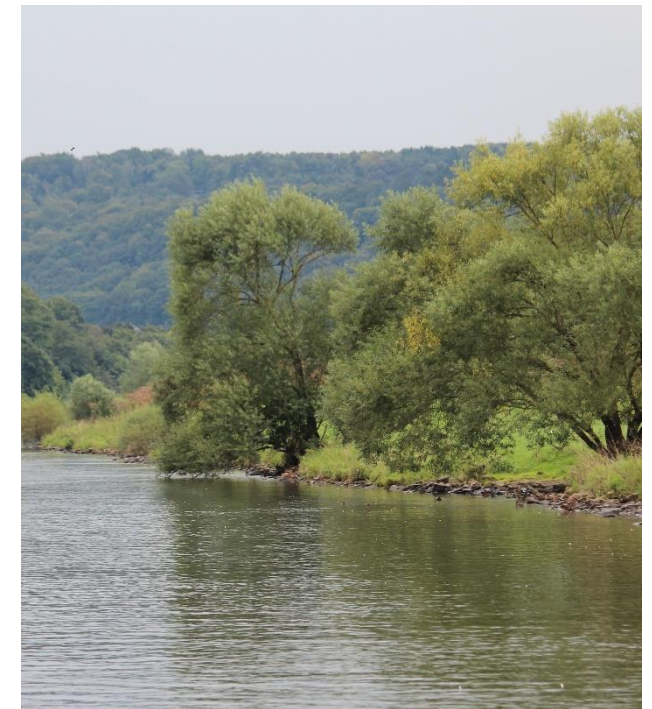
Viele Menschen machen die Erfahrung, dass ihre Umgebung schnell wieder zur gewohnten Tagesordnung zurückfindet. Die Trauer wird häufig zugedeckt mit beschwichtigenden Worten oder mit Schweigen. Doch Trauer muss zur Sprache kommen, damit wir sie aushalten und mit ihr leben können.

In der Trauergruppe soll dafür Raum sein, die Trauer zuzulassen, und sie mit anderen Menschen zu teilen, die Ähnliches erleben.

Jeder Mensch trauert auf seine Weise, und niemand kann einem die Trauer abnehmen. Trotzdem ist es heilsam, in dieser Zeit Begleitung durch Andere zu erfahren.

Offene Trauergruppe

MIT MEINER TRAUER LEBEN



Ein Angebot für Trauernde,
die einen lieben Menschen
verloren haben

**Die Trauergruppe ist ein Angebot der
Evangelischen Gesamtkirchengemeinde
Tübingen**

Leitung: Diakon Thomas Mehlfeld

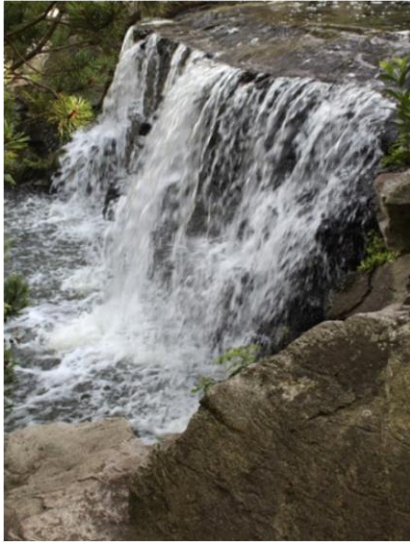


Kontakt und Anmeldung:

Tel.: 0160-1434276

Email: Mehlfeld@evk.tuebingen.org

Die Trauergruppe - ein Ort des Gesprächs, des Zuhörens, der Zuwendung, der Tränen und der Hoffnung



In einem geschützten Rahmen treffen sich Frauen und Männer, um miteinander über Ihre Trauer, und die damit verbundenen Erfahrungen ins Gespräch zu kommen. Die Trauergruppe bietet vielfältige Wege und Möglichkeiten mit der Trauer umzugehen:

Sich gemeinsam einlassen auf den Schmerz über den Verlust eines lieben Menschen

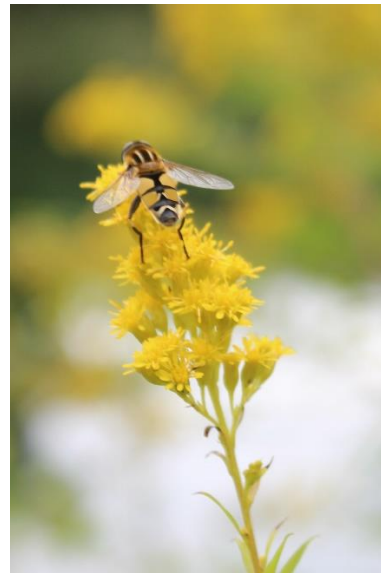
Den Schmerz, die Trauer und die Tränen zulassen

Im Gespräch mit anderen Menschen in ähnlicher Situation Trost und Unterstützung erfahren

Loslassen und das Leben schrittweise wieder als Geschenk annehmen

In Trauer Ritualen unseres christlichen Glaubens zu einer neuen Beziehung über den Tod hinaus finden

Die eigenen Kraftquellen wieder neu entdecken und aufsuchen



Aus der biblischen Botschaft neue Hoffnung und neue Kraft schöpfen und die Nähe Gottes erfahren.

Wenn Sie um einen lieben Menschen trauern, sind Sie herzlich zu unserer Trauergruppe eingeladen.

Die Trauergruppe ist ein übergemeindliches Angebot der evangelischen Gesamtkirchengemeinde Tübingen und steht allen Männern und Frauen offen, die in der Zeit der Trauer in einer Gruppe Begleitung, Hilfe und Austausch suchen.

Ort: Ev. Eberhardskirchengemeinde in der Südstadt, Gemeindehaus, Eugenstr. 26, 72072 Tübingen

Wir treffen uns im Untergeschoss des Gemeindehauses.

Termine:

in der Regel Donnerstagabend,

18.30 - 20.00 Uhr

(außer Schulferien und einzelne andere Termine)

Die Trauergruppe ist offen. Sie können jederzeit zu den Treffen dazukommen.

Bitte kündigen Sie Ihr Kommen vorher kurz per Telefon oder mail an - vielen Dank.

Die Teilnahme ist kostenlos.